

おんじゅくトレイルウォーキング・コースプラン

A2 御宿の海をとことん満喫プラン — 午前プログラム —

- ★ 御宿海岸・メキシコ記念塔・大波月 - 田尻 - 小浦 - 長浜と連なる海岸をめぐるツアー
- ★ 変化に富んだ御宿の海岸をとことん満喫して、午後はのんびりしたい方におすすめです。



- 所要時間：4.5 時間程度（休憩・昼食時間含む）
- コース距離：9km 程度
- 参加の目安：休憩をとりつつ、ゆっくりとしたペースで8～9kmの未舗装路を無理なく歩ける方。
急な坂道や階段の登り下りを15分程度できる方。
- 料金：お一人様 ¥2,000（ガイド料・傷害保険料込み）
※小学生は半額 / 幼児は無料ですが保護者の責任のもとで参加ください。（推奨年齢 10 歳以上）
- 最少催行人数：4 名
- 持ち物など：動きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、念のための雨具（※雨天の場合は中止）
（☆その他必要に応じて、お弁当、おやつ、着替え、ビニール袋、カメラ、双眼鏡、虫めがね、懐中電灯など）
- タイムスケジュール

9:00 集合・受付（☆おんじゅく DE 元気事務局にて）
9:20 出発
～ 御宿海岸～メキシコ記念塔～大波月海岸～田尻海岸～小浦海岸～
12:15 昼食（☆小浦海岸にて）
～ 昼食後、長浜海岸まで行って戻ってくる～
13:40 解散（☆海洋生物研究所前より車で移動）

■ オプション

- ・お弁当のご注文 300 円～（※1 週間前までにご相談下さい。）
- ・ノルディックウォーキング短縮レッスン 30 分 ¥500 / ポールレンタル 1 日 ¥500
- ・天然温泉 入浴料 ~~¥1,000~~ → ¥600（※事務所併設の提携温泉をご利用いただけます）

< 事務所案内図 >

■ お申込み・お問い合わせ

NPO 法人おんじゅくDE元気事務局
〒299-5107 千葉県夷隅郡御宿町浜 2143-2 クアライフ御宿 1F
Tel & Fax 0470-68-6320 / 担当・北村 080-5020-3242
E-mail tr@onjuku-de-genki.org
Web <http://onjuku-de-genki.org/>

