

おんじゅくDE元気・サポーター発案企画

秋の小湊ウォーキング! ~おせんころがし・誕生寺~

夏が過ぎ、房総のウォーキングシーズンがやってきました!

御宿から電車でちょっと飛び出して、小湊周辺の海沿いエリアを歩いてみませんか。
おせんころがし・大沢漁港・誕生寺などをめぐった後、地元食堂でランチします♪

- ★ おんじゅくDE元気サポーター発案企画 第4弾! 気軽に参加できるゆるやかなツアーです。
- ★ 先着8名様までノルディックウォーキングポール無料貸し出し! (簡単な指導付き☆)



○ 開催日： 2013年 10月 29日 (火) ※雨天中止

- 集合場所と時間： 9:20 におんじゅくDE元気事務所駐車場 または 10:05 に行川アイランド駅改札前
- 参加費： 500円 (おんじゅくDE元気会員は無料!) ☆鉄道乗車券は各自でお求めください。
- 持ち物など： 動きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、タオル、カメラなど
☆お持ちの方はノルディックウォーキングポールなど (※手ぶらで歩きたい方は不要)

○ およそのタイムスケジュール

- 10:05 行川アイランド駅改札前集合 (大原駅 9:35発→御宿駅 9:43発→行川アイランド駅 10:03着)
(※お車で来られる方は行川アイランド駅反対側の空き地に停められます)
準備体操→おせんころがし見学→大沢漁港→海を見ながら車道を歩き誕生寺裏へ約3km
- 12:00 誕生寺見学 ~ 近くの食堂でランチ後、安房小湊駅まで約1km
- 13:30 安房小湊駅到着 ショート組：13:47発の電車に乗って帰路へ
ロング組：歩いて安房天津駅へ (トンネル水族館・海辺の遊歩道 約2km)
- 14:40 安房天津到着 → 14:55の電車に乗って帰路へ

■ お申込み・お問い合わせ

NPO 法人おんじゅくDE元気事務局

〒299-5107 千葉県夷隅郡御宿町浜 2143-2 クアライフ御宿1F

Tel & Fax 0470-68-6320 / 担当・北村 080-5020-3242

E-mail tr@onjuku-de-genki.org

Web <http://onjuku-de-genki.org/>

<事務所案内図>

